

# „Dolce Vita“

**Selbsthilfegruppe  
für Frauen und Männer,  
die ihre Essstörung ganz oder  
zum großen Teil überwunden haben**

- Ihre Essstörung liegt (vielleicht) schon länger zurück, aber Sie merken, dass die damit zusammenhängenden Themen immer wieder mal auftauchen?
- Sie möchten gerne Frieden mit Ihrem Körper schließen und ihn und das Essen ohne Kontrolle und Ängste genießen können?
- Sie möchten sich gerne mehr erlauben und mehr zu sich selbst stehen?
- Sie suchen den Austausch mit anderen, die sich in vergleichbaren Situationen befinden und wünschen sich gegenseitige Unterstützung?

Dann sind Sie vielleicht  
bei „Dolce Vita“ richtig!  
Auf der Rückseite erfahren Sie mehr.

## Cinderella

### Beratungsstelle für Essstörungen

Aktionskreis Ess- und Magersucht e.V.  
Westendstr. 35, 80339 München  
(S-Bahn Hackerbrücke)

Tel.: 089/502 12 12, FAX: 089/502 25 75

e-mail: [cinderellaberatg@aol.com](mailto:cinderellaberatg@aol.com)

[www.cinderella-rat-bei-essstoerungen.de](http://www.cinderella-rat-bei-essstoerungen.de)

Mo. - Do. 11.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr

# „Dolce Vita“ Selbsthilfegruppe

- **Voraussetzung**  
für die Teilnahme an der Selbsthilfegruppe „Dolce Vita“ ist eine vorherige persönliche Beratung bei Cinderella e.V.
- **Termine für die Gruppen:**  
zweiwöchentlich immer Dienstag  
von 18.30 bis 20.30 Uhr
- **Ort:**  
in der Westendstr. 35 in den Räumen  
von Cinderella e.V. im Gruppenraum im  
Nebenhaus
- **Leitung:**  
Celia Elsdörfer  
(systemische Beraterin/Coach;  
ehemals Betroffene)
- Die **Inhalte** der Gruppe werden durch  
die aktuellen Themen und Anliegen der  
Teilnehmerinnen bestimmt!
- **Kosten:**  
Pro Abend 15,-- €, ermäßigt 10,-- €  
+ 1,-- € Raumnutzung, bei Hartz IV 3,-- €.

**Bei Interesse vereinbaren Sie bitte einen  
Termin zur persönlichen Beratung  
bei Cinderella e.V.!**

**089 – 502 12 12**